

Career Navigators

Jouw 2017 Quan Check

Dag 1: Onderzoek

Hoe zat het met jouw Quan?

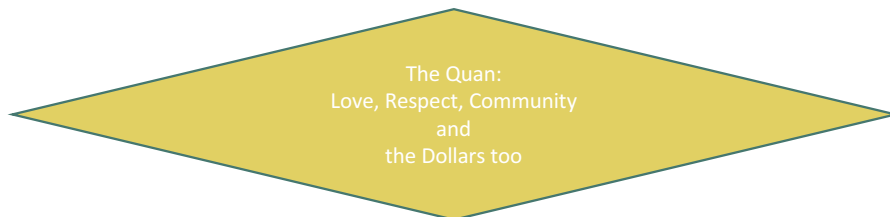
Dag 1

Welkom bij de eerste dag van het Kerst Reces 2017

Het afgelopen jaar had 365 dagen, 4 seizoenen, 4 kwartalen, je verjaardag, vergaderingen, feestjes, afscheid van mensen, interessante ontmoetingen, trainingen, YouTube filmpjes, kortom: je hebt veel meegemaakt en geleerd. De do's en don'ts van het leven.

Vandaag gaan we terugblikken op het afgelopen jaar. Zo worden we ons bewust van de gave dingen die we meegemaakt hebben.

Het zou zonde zijn om geleerde lessen te vergeten en steeds opnieuw te leren, we hebben wel wat beters te doen, toch?



The Quan

In de [video uit Jerry Maguire](#) heb je gezien dat Cuba Gooding Jr aan Tom Cruise uitlegt wat hij zo bewondert en ook zo graag wil.

We gaan kijken hoe het met jouw Quan zat, per kwartaal.

- Liefde
- Respect
- Mooie mensen om je heen
- En een fijne financiële vergoeding, niet te vergeten...

Dag 1 – Quan Check:

Pak je (digitale) agenda erbij en vul de vragen op de werkbladen kort in...

Tip: Zet voor jezelf 4x een kookwekkertje per kwartaal op maximaal 10 minuutjes, zodat je zeker ook nog toe komt aan de laatste maanden van het jaar.

Mijn Quan in...

Januari / Februari/ Maart

Love

Ik heb het meest tijd doorgebracht met	
Ik heb de meeste tijd besteed aan...	
In dit kwartaal denk ik met groot plezier terug aan...	

Respect

De grootste successen dit kwartaal waren...	
Mijn bijdrage aan dit succes was ...	


Community

De interessantste ontmoetingen dit kwartaal waren met ...	
Het belangrijkste inzicht uit dit gesprek/ deze gesprekken ...	

And the Dollars too

Mijn inkomsten dit kwartaal ...	
---------------------------------	--

Overall dit kwartaal:

	Notities:
---	-----------

Love

Ik heb het meest tijd doorgebracht met	
Ik heb de meeste tijd besteed aan...	
In dit kwartaal denk ik met groot plezier terug aan...	

Respect

De grootste successen dit kwartaal waren...	
Mijn bijdrage aan dit succes was ...	


Community

De interessantste ontmoetingen dit kwartaal waren met ...	
Het belangrijkste inzicht uit dit gesprek/ deze gesprekken ...	

And the Dollars too

Mijn inkomsten dit kwartaal ...	
---------------------------------	--

Overall dit kwartaal:

	Notities:
---	-----------

Love

Ik heb het meest tijd doorgebracht met	
Ik heb de meeste tijd besteed aan...	
In dit kwartaal denk ik met groot plezier terug aan...	

Respect

De grootste successen dit kwartaal waren...	
Mijn bijdrage aan dit succes was ...	


Community

De interessantste ontmoetingen dit kwartaal waren met ...	
Het belangrijkste inzicht uit dit gesprek/ deze gesprekken ...	

And the Dollars too

Mijn inkomsten dit kwartaal ...	
---------------------------------	--

Overall dit kwartaal:

	Notities:
---	-----------

Love

Ik heb het meest tijd doorgebracht met	
Ik heb de meeste tijd besteed aan...	
In dit kwartaal denk ik met groot plezier terug aan...	

Respect

De grootste successen dit kwartaal waren...	
Mijn bijdrage aan dit succes was ...	


Community

De interessantste ontmoetingen dit kwartaal waren met ...	
Het belangrijkste inzicht uit dit gesprek/ deze gesprekken ...	

And the Dollars too

Mijn inkomsten dit kwartaal ...	
---------------------------------	--

Overall dit kwartaal:

	Notities:
---	-----------