

Career Navigators

Jouw beste jaar, ooit  
Dag 3: Intentie

# It's all about intention

Dag 3

## Jouw intenties voor 2018

Gaaf he, jouw grootste successen van het afgelopen jaar, op een rijtje. En het aankomend jaar gaat nóg beter worden, want dan sta je nog bewuster in het leven en ben je nog een stukje wijzer.

Tegenslagen zijn leermomenten. Successen zijn mijlpalen en recepten voor de volgende overwinning.



## The Quan

Wat zou jij voor jezelf willen in het nieuwe jaar? Meer kennis? Meer vrijheid? Meer plezier in je werk? Meer leuke mensen om je heen? Meer waardering van je werkgever? Je gezonder voelen? Je creativiteit meer kwijt kunnen? Meer flexibliteit? Werken op zaterdag en op woensdag vrij? Promotie? Meer tijd voor je hobby? Salarisverhoging? Of zelfs van je hobby je werk maken?

### Opdracht

Vul de onderstaande zinnen aan. Print de laatste pagina uit en hang 'm op je koelkast .  
Als een vriendelijke reminder aan jezelf

# Mijn intenties

voor 2018

## Love

Ik gun mezelf dit jaar meer...	
Ik wil me het liefst elke dag ..... voelen in 2018	
Ik creëer voor mijzelf en mijn gezin...	
Ik krijg nóg meer plezier in mijn werk door...	

## Respect

Ik ben goed in wat ik doe omdat...	
Ik ga in 2018 .... loslaten	
Ik claim mijn plek door ...	

# Mijn intenties

voor 2018

## Community

Ik ga in 2018 meer tijd doorbrengen met...	
Ik vraag hulp aan ... met...	
Door [persoon] hulp te bieden met mijn expertise kunnen we samen bereiken dat....	

## And the dollars too...

Mijn inkomen zal genoeg zijn om...	
Ik gun mezelf de investering om ... te bereiken	
Geld helpt mij en mijn gezin om ...	

# Mijn intenties

voor 2018

Voor op de koelkast

Wat ik in 2018 voor mijzelf zal bereiken..... , zodat ....


Wat ik in 2018 zal betekenen voor anderen....., zodat ....
